

Название образовательной программы	«ОФП на основе обучения плаванию»
Направленность программы	физкультурно-спортивная
Возраст детей	7-10 лет
Срок реализации	1 год
Краткая аннотация образовательной программы	<p>Цель программы:</p> <p>создание условий для укрепления здоровья и всестороннего физического развития учащихся, формирование здорового образа жизни, привлечение воспитанников к систематическим занятиям физической культурой и спортом.</p> <p>Плавание позволяет поддерживать необходимый уровень развития целого ряда двигательных качеств и способностей, связанных с выполнением различных видов упражнений и дыхания, что способствует закаливанию организма и профилактике простудных заболеваний</p>